

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

А.С. Фатхуллина

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»

А.Ф. Гончарова




**Режим дня на холодный период года в I младшей группе
на 2022-2023 учебный год**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.20	1 ч 20'
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки	7.20-8.00	40'
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	5'
Игры, самостоятельная деятельность	8.05-8.35	30'
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00	25'
ООД (по подгруппам)	9.00-9.10 (I), 9.20-9.30 (II) ВТ 10.55-11.05 ПТ 9.00-9.30, 9.40-9.50	10' (ООД не более 10')
II завтрак	9.30-9.40	10'
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t – выше 15С и скорости ветра более 15 м/с)	9.40-11.00 ВТ 9.40-10.40	1 ч 20' 1 ч
Возвращение с прогулки,	11.00-11.15 ВТ 10.40-10.55	15'
Подготовка к обеду, обед	11.15-11.45	30'
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.45-12.00	15'
Дневной сон	12.00-15.00	3 ч.
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.20	20'
ООД	Понедельник, среда, пятница 15.20-15.30	10' (ООД не более 10')
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.30-15.40	10'
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-16.05	25'
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.05-18.00	1 ч 55'

СОГЛАСОВАНО


Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад «Радуга»


 А.С. Фатхуллина

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»


 А.Ф. Гончарова


**Режим дня на холодный период года во II младшей группе
на 2022-2023 учебный год**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.00	1ч
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки	7.00-7.45	45'
Утренняя гимнастика	7.45-7.50	5'
Игры, самостоятельная деятельность	7.50-8.15	25'
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	30'
ООД	ПН 9.10-9.25, 9.35-9.50 ВТ 9.00-9.15, 11.05-11.20 СР 8.50-9.05, 9.20-9.35 ЧТ 9.00-9.15 ПТ 8.45-9.00, 9.10-9.25	15' 30' (ООД не более 15' с перерывом 10')
II завтрак	9.15-9.20, 9.25-9.30; 10.40-10.45	5'
Подготовка к прогулке	ПН 9.50-10.05 ВТ 9.20-9.35 СР, ПТ 9.30-9.45 ЧТ 9.30-9.45	15'
Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t – выше 15С и скорости ветра менее 15 м/с)	ПН 10.05-11.10 ВТ 9.35-10.50 СР, ПТ 9.35-11.15 ЧТ 9.45-11.10	1ч 05' 1ч 15' 1ч 40'
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	ПН, ЧТ, ПТ 11.10-11.20 ВТ 10.50-11.05 СР 11.15-11.20	15'
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.45	25'
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.45-12.00	15'
Дневной сон	12.00-15.00	3ч
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.20	20'
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа	15.20-15.45 ЧТ 15.20-15.35-ООД	25' 15'
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45-16.00	15'
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00-18.00	2ч

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

 А.С. Фатхуллина

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»

А.Ф. Гончарова



**Режим дня на холодный период года в средней группе
на 2022-2023 учебный год**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.10	1ч 10'
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки	7.10-8.10	50'
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10'
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.35	10'
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-8.40	5'
ООД	8.40-9.00, 9.10-9.30	50' (ООД не более 20' с перерывом 10')
II завтрак	9.30-9.40	10'
Подготовка к прогулке	9.40-9.50	10'
Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t – выше 15С и скорости ветра менее 20 м/с)	9.50-11.15	1ч 30'
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15-11.25	10'
Подготовка к обеду, обед	11.25-11.50	25'
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50-12.00	10'
Дневной сон	12.00-15.00	3ч
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15'
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа, занятия в кружках	15.15-15.50 <i>Кружки</i> 15.20-15.40	35'
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50-16.05	15'
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.05-18.00	1ч 55'

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

А.С. Фатхуллина

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»

А.Ф. Гончарова



**Режим дня на холодный период года в старшей группе
на 2022-2023 учебный год**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Приём, осмотр, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.50	1ч50'
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	10'
Игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.20	20'
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.30	10'
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-8.40	10'
ООД	ПН 8.40-9.05, 9.35-10.00 ВТ 10.00-10.25, 11.05-11.30 СР 8.40-9.05, 9.15-9.40, ЧТ 8.40-9.05, 9.15-9.40 ПТ 9.00-9.25, 9.50-10.15	50' (ООД не более 25' с перерывом 10')
II завтрак	9.20-9.25, 9.40-9.45; 9.55-10.00	5'
Подготовка к прогулке	ПН 10.00-10.10 ВТ 8.40-8.50 СР 9.40-9.50 ЧТ 9.45-9.55 ПТ 10.15-10.25	10'
Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t – выше 15С и скорости ветра менее 20 м/с)	ПН, ЧТ 10.10-11.20 ВТ 8.50-9.50 СР 9.50-11.20 ПТ 10.15-11.20	1ч 10' 1ч 1ч 30' 55'
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.30 ВТ 9.50-10.00	10'
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	15'
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50-12.00	10'
Дневной сон	12.00-15.00	3ч
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.20	20'
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, ООД,	15.20-15.45	25'
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.55-16.10	15'
Занятия в кружках	16.10-16.35	
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.10-18.00	1ч 50'

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

 А.С. Фатхуллина

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

 А.Ф. Гончарова



**Режим дня на холодный период года в старшей логопедической группе «А»
на 2022-2023 учебный год**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.00	1ч
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки	7.00-8.00	1ч
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10'
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.30	15'
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-8.40	10'
ООД	ПН 8.40-9.00 (I), 9.10-9.30 (II), 9.40-10.05 ВТ 8.40-9.00, 9.10-9.30 СР 8.40-9.00, 9.50-10.15 ЧТ 8.40-9.00, 9.10-9.35 ПТ 8.40-9.00, 9.10-9.30	1ч 25' (ООД не более 20' с перерывом 10')
II завтрак	9.35-9.40	5'
Логопедический час	ПН 9.40-10.05 СР 9.10-9.35	25'
Подготовка к прогулке	ПН 10.05-10.15 ВТ, ЧТ, ПТ 9.40-9.50 СР 10.15-10.25	10'
Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t – выше 15С и скорости ветра менее 20 м/с)	ПН 10.15-11.25 ВТ ЧТ, ПТ 9.50-11.25 СР 10.25-11.25	1ч 10' 1ч 35' 1ч
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25-11.35	10'
Подготовка к обеду, обед	11.35-11.50	15'
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну,	11.50-12.00	10'
Дневной сон	12.00-15.00	3ч
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.20	20'
ООД (логопедический час)	ПН-ЧТ 15.20-15.40	2 подгруппы по 20'
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.40-16.00	20'
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.15	15'
Занятия в кружках	16.15-16.40	25'
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.35-18.00	1ч 25'

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

А.С. Фатхуллина

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Радуга»



А.Ф. Гончарова

**Режим дня на холодный период года в старшей логопедической группе «Б»
на 2022-2023 учебный год**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.00	1ч
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки	7.00-7.55	55'
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10'
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.25	15'
Игры, самостоятельная деятельность	8.25-8.40	15'
ООД	ПН 10.45-11.05, 11.15-11.40 ВТ 8.40-9.05, 9.15-9.35 СР 8.40-9.00, 9.45-10.10 ЧТ 8.40-9.00, 9.10-9.30 ПТ 8.40-9.00, 9.10-9.30	45' (ООД не более 20' с перерывом 10')
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-9.40	10'
II завтрак	9.40-9.45	5'
Подготовка к прогулке	ПН 8.40-8.50 ВТ-ПТ 9.45-9.55	10'
Прогулка: игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность (при t – выше 15С и скорости ветра менее 20 м/с)	ПН 8.50-10.35 ВТ- ПТ 9.55-11.30	1ч 45' 1ч 35'
Возвращение прогулки, гигиенические процедуры	ПН 10.35-10.45 ВТ-ПТ 11.30-11.40	10'
Подготовка к обеду, обед	11.40-11.55	15'
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.55-12.05	10'
Дневной сон	12.05-15.00	2ч 55'
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.20	20'
ООД	ПН-ЧТ 15.20-15.40	20'
Логопедический час	15.50-16.05	15'
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.05-16.20	15'
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, занятия в кружках	16.20-16.45	25'
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.45-18.00	1ч 15'

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

А.С. Фатхуллина

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Радуга»



А.Ф. Гончарова

**Режим дня на холодный период года в подготовительной группе
на 2022-2023 учебный год**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-6.35	35'
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки	6.35-7.45	1ч 10'
Утренняя гимнастика	7.30-7.40	10'
Игры, самостоятельная деятельность	7.40-8.05	25'
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.20	15'
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.40	20'
ООД	ПН, СР, ПТ 8.40-9.10, 9.20-9.50, 10.00-10.30 ВТ 8.40-9.10, 9.20-9.50 ЧТ 8.40-9.10, 9.55-10.25	2ч 30' (ООД не более 30' с перерывом 10')
Игры, самостоятельная деятельность	9.10-9.55	45'
II завтрак	9.50-9.55 (ЧТ 9.40-9.45)	5'
Подготовка к прогулке	ПН, СР, ПТ 10.30-10.40 ВТ 9.55-10.05 ЧТ 10.25-10.35	10'
Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t – выше 15С и скорости ветра менее 20 м/с)	ПН, СР, ПТ 10.40-11.35 ВТ 10.05-11.35 ЧТ 10.35-11.35	55' 1ч 30' 1ч
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.35-11.45	10'
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.00	15'
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00-12.10	10'
дневной сон	12.10-15.00	2ч 50'
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15'
ООД. Занятия в кружках	ЧТ 15.15-15.45	30'
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, занятия в кружках	15.45-16.10	25'
Уплотненный полдник	16.10-16.30	10'
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, занятия в кружках	16.30-17.00	
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-18.00	1ч

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

А.С. Фатхуллина

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

А.Ф. Гончарова



**Режим дня на холодный период года
в подготовительной логопедической группе «А» на 2022-2023 год**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-6.35	35'
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки	6.35-7.40	1ч 05'
Утренняя гимнастика	7.40-8.00	20'
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	20'
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.40	20'
ООД	ПН 8.40-9.05, 9.15-9.40; 10.05-10.35 ВТ 8.40-9.05, 9.15- 9.45; 9.55-10.20 СР 8.40-9.05, 9.15-9.40, 10.20-10.50 ЧТ 8.40-9.05, 9.15-9.40, 11.20-11.50 ПТ 8.40-9.05, 9.15-9.40; 9.50-10.15	2ч 30' (ООД не более 25' с перерывом 10')
II завтрак	9.50-9.55	5'
Логопедический час	СР 9.50-10.10	20'
Подготовка к прогулке	ПН 10.35-10.45 ВТ 10.20-10.30 СР 10.50-11.00 ЧТ 9.40-9.50 ПТ 10.15-10.25	10'
Прогулка: игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность (при t – выше 15С и скорости ветра менее 20 м/с)	ПН 10.45-11.40 ВТ 10.30-11.40 СР 11.00-11.40 ЧТ 9.50-11.10 ПТ 10.25-11.40	55' 1ч 10' 40' 1ч 20' 1ч 15'
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-11.50 ЧТ 11.10-11.20	10'
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.05	15'
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну,	12.05-12.15	10'
Дневной сон	12.15-15.00	2ч 45'
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15'
ООД (логопедический час)	15.15-15.45	30'
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, занятия в кружках	15.45-16.15	30'
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.15-16.30	15'
Занятия в кружках	16.30-17.00	30'
Прогулка, самостоятельная деятельность,	17.00-18.00	1ч

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

А.С. Фатхуллина

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

А.Ф. Гончарова



**Режим дня на холодный период года
в подготовительной логопедической группе «Б»
на 2022-2023 учебный год**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-6.35	35'
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки	6.35-7.40	1ч 05'
Утренняя гимнастика	7.40-7.55	15'
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.15	20'
Игры, самостоятельная деятельность	8.15-8.40	25'
ООД	ПН 8.40-9.05, 9.20-9.50; 10.00-10.25 ВТ 8.40-9.05, 9.15-9.40; 9.55-10.25 СР 8.40-9.05, 9.20-9.50 ЧТ, ПТ 8.40-9.05, 9.15-9.45; 9.50-10.15, 10.25-10.50	2ч 30' (ООД не более 25' с перерывом 10')
II завтрак	9.55-10.00, ЧТ, ПТ 9.45-9.50	5'
Подготовка к прогулке	ПН, ВТ 10.25-10.35 СР 9.50-10.00 ЧТ, ПТ 10.15-10.25	10'
Прогулка: игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность (при t – выше 15С и скорости ветра менее 20 м/с)	ПН, ВТ 10.35-11.45 СР 10.00-11.45 ЧТ, ПТ 10.25-11.45	1ч 10' 1ч 45' 1ч 20'
Возвращение с прогулки,	11.45-11.55	10'
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.10	15'
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.10-12.20	10'
Дневной сон	12.20-15.00	2ч 40'
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15'
ООД (логопедический час)	15.15-15.45	30'
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, занятия в кружках	15.45-16.20	35'
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.20-16.35	15'
Занятия в кружках	16.35-17.05	30'
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.05-18.00	55'